



#201
РАСТИ
ДУХОВНО



КУРС

СЛЕДУЙ
ЗА
ХРИСТОМ

ОПОРНЫЙ КОНСПЕКТ К ВИДЕОЛЕКЦИЯМ

Доступ к видеоматериалам курса «Следуй за Христом»
Вы можете получить по ссылке **etsm.online/opencourse/follow**
или воспользоваться QR-кодом:



Содержание

Курс «Следуй за Христом». Опорный конспект к видеолекциям

Как пользоваться тетрадью.....	5
Добро пожаловать в Школу Христа!.....	7
1. Привилегия ученичества.....	8
2. Не путай педали!.....	13
3. Водительство Духом.....	17
4. В двух шагах от счастья.....	22
5. Как расти быстрее?.....	26

КАК ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ТЕТРАДЬЮ

Эта тетрадь разработана, чтобы помочь Вам в прохождении курса «Следуй за Христом». Используйте её всякий раз, когда Вы читаете или слушаете материалы этого курса. Тетрадь — Ваш «опорный конспект», она поможет Вам:

- упорядочить и систематизировать информацию, а значит лучше её усвоить;
- обратить внимание на наиболее важные утверждения;
- задуматься над ключевыми вопросами и дать собственный ответ на них;
- принять решения, которые сделают Вашу жизнь более глубокой, целеустремлённой и интересной.

Иными словами, благодаря работе с тетрадью Вы получите намного больше пользы от изучения данного материала.

Как кажется, у тетради «интуитивно понятный интерфейс». Но на всякий случай несколько советов, как её лучше применять:

1. В некоторых предложениях Вы увидите пропуски «.....».

Как правило, пропуском обозначена какая-то важная мысль. Впишите её самостоятельно. Если затрудняетесь это сделать, прослушайте или прочитайте раздел ещё раз.

2. В курсе даются определения некоторым ключевым понятиям. Выпишите эти определения в соответствующий раздел в Рабочей тетради. Это поможет Вам лучше их запомнить и понять.

3. Иногда Вам будет предложено написать свои размышления по тому или иному отрывку из Писания или сформулировать какой-то тезис своими словами. Обязательно запишите свои размышления! Привычка записывать поможет Вам выделять главное.

4. В тетради оставлено достаточно много места в каждом разделе для Ваших личных пометок. Записывайте всё, что Вам показалось ценным, интересным, а также то, с чем Вы не согласны. Вы сможете позже обсудить эти вопросы с другими христианами.

Используйте все возможности, которые предоставляет пособие. Это позволит Вам извлечь максимум пользы!

Добро пожаловать в Школу Христа!

«Всё живое растёт!» — этот принцип действует в естественном мире, верен он и для духовного. Через рождение свыше мы получили жизнь вечную — жизнь из Вечности. Другими словами, мы уже здесь, на земле, можем жить жизнью Неба. Посредством Святого Духа в нас пребывает жизнь Самого Бога, нам доступны Его сила, Его мудрость, Его любовь и Его обеспечение — все Его ресурсы!

Чтобы овладеть этим богатством, нам нужно расти духовно:

Возрастайте в благодати и познании Господа нашего и Спасителя Иисуса Христа! (2-е Петра 3:18)

Духовный рост происходит посредством ученичества. Иисус призывает нас стать Его учениками. Обучение в Его школе происходит не за партой — это невероятно увлекательное путешествие, в процессе которого меняется вся наша жизнь. Иногда идти по этому пути бывает очень непросто, но результат всегда оказывается намного более значимым, чем заплаченная нами цена.

В ходе этого курса Вы узнаете, что значит быть учеником Христа, какие правила действуют в Его школе, а также какие привычки (или дисциплины) помогут Вам следовать за Ним и не сбиваться с курса.

Итак, если у Вас есть и Рабочая Тетрадь, и доступ к роликам — давайте приступим к изучению курса!

1. ПРИВИЛЕГИЯ УЧЕНИЧЕСТВА

Что предлагает Иисус Христос, когда призывает стать Его учениками?

1.

.....;

2.

.....;

3.

.....

1.1 Община в Антиохии

Антиохия в I веке — столица римской провинции Сирия (совр. Антакья, Турция). Это четвёртый по величине город Римской империи с населением почти 500 тыс. человек (сейчас — 220 тыс.). Кроме того, Антиохия — ключевой хаб, связывающий Римскую империю с Востоком: через караванные и портовые пути перевозят шёлк, пряности, драгоценные металлы и другие товары.

Но нам Антиохия интересна в первую очередь тем, что именно здесь в 40–42 годах образуется первая
..... христианская община.

А те, что бежали от гонений, начавшихся после смерти Стефана, добрались до Финикии, Кипра и Антиохии и

повсюду возвещали Слово, но одним только иудеям и никому больше. Однако среди них были и другие, родом с Кипра и из Кирены, которые, придя в Антиохию, стали говорить также с язычниками, сообщая им Радостную Весть о Господе Иисусе. С ними была Божья сила, и великое множество поверивших обратилось к Господу. (Деяния 11:19-21, перевод РБО)

Смешанная община — это очень сложно. Но её появление позволило церкви выйти за границы еврейской культуры.

Позже именно эта община стала центром
..... по всей Римской империи.

1.2 Христианин = ученик

Сложная ситуация требует мудрых управленческих решений: Иерусалимская церковь отправляет на помощь новой общине, очень опытного и глубокого человека.

Слух об этом дошел и до иерусалимской Церкви. В Антиохию был послан Варнава. Когда он прибыл туда, он сам увидел милость Бога и обрадовался. Он призывал всех хранить верность Господу всем сердцем. Варнава был очень хороший человек, исполненный Святого Духа и веры, и к Господу пришло еще немало народу. (Деяния 11:22-24, перевод РБО)

Варнава формирует команду, способную руководить такой сложной общиной, и для этой цели привлекает Савла, будущего

Тогда Варнава отправился в Тарс на поиски Савла и, найдя его, взял с собой в Антиохию. (Деяния 11:25, перевод РБО)

Именно в Антиохии учеников Христа впервые стали называть — изначально это было насмешливым прозвищем, которое, скорее всего, дали христианам из язычников их неверующие друзья.

Целый год они пробыли в этой общине и вдвоем учили большую группу людей. В Антиохии учеников впервые стали называть христианами. (Деяния 11:26, перевод РБО)

В этом стихе описан важный принцип, о котором нам важно помнить.

Дело в том, что сегодня в церкви есть представление: сначала человек становится, и лишь затем —

- Христианин не берёт обязательств: нужно просто «принять» Христа;
- Ученичество — это «продвинутый уровень»; хорошо, но необязательно.

В Новом Завете показан обратный порядок: сначала появились, потом их назвали

- Иисус и апостолы призывали не «принять Христа», а стать учениками;
- Учение Христа, письма апостолов — именно об ученичестве.

Быть христианином = быть учеником Христа!

1.3 Поручение «делать учеников»

Великое Поручение Христа:

Иисус подошел и заговорил с ними. Он сказал: «Мне дана вся власть на небе и на земле. Итак, ступайте и сделайте все народы Моими учениками. Крестите их во имя Отца, Сына и Святого Духа и научите соблюдать все, что Я вам повелел. И знайте: Я с вами всегда, до конца мира».
(От Матфея 28:18-20, перевод РБО)

Призвание Церкви — не просто рассказывать о Христе, а помогать людям становиться частью общины и учиться следовать за Христом.

Иисус посылает апостолов сделать людей из всех народов

.....

Для этого нужно:

1. = присоединить к общине;
2. научить их.....
.....

Поручение, данное Церкви —!

1.4 Твоё решение

Если Вы на этом курсе — Вы слышите призыв быть Его учеником. Каково Ваше решение?

Если Вы готовы посвятить свою жизнь следованию за Христом, давайте вместе помолимся:

Господь Иисус! Я слышу в своём сердце Твой призыв стать Твоим учеником. Я благодарю Тебя за возможность учиться лично у Тебя и участвовать в Твоей миссии в этом мире. Я принимаю решение посвятить свою жизнь следованию за Тобой — веди меня, меняй мою жизнь и покажи мне моё место в исполнении Великого Поручения. Аминь!

Если Вы помолились этой молитвой, запишите эту дату в Вашей рабочей тетради:

Возможно, Вы захотите записать свою личную молитву посвящения Христу:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

2. НЕ ПУТАЙ ПЕДАЛИ!

Иногда случается, что водитель путает педали и вместо тормоза нажимает на газ. Как правило, это приводит к аварии. Нечто подобное может происходить в духовной жизни: неправильные действия могут надолго затормозить нас в духовном росте.

2.1 Ученичество: распределение ответственности

Посмотрим, как Иисус призывает первых учеников Петра и Андрея:

Проходя вдоль Галилейского моря, Иисус увидел двух братьев — Сίмона, по прозванию Петр, и его брата Андрея. Они были рыбаками и забрасывали в море сети. «Идите за Мной! — говорит им Иисус. — Я сделаю вас ловцами людей!» (От Матфея 4:18-19, перевод РБО)

В этом коротком призыве Иисус показывает, как устроено обучение в Его школе:

- Его ученик должен посвятить свою жизнь
.....;
- Иисус обещает «сделать нас», т. е.
.....

Важно понимать, как распределена ответственность в процессе ученичества:

- наша задача —
а не преобразать свою жизнь;

- ответственность Христа —
..... (делать кем-либо).

Именно здесь христиане чаще всего «путают педали»: вместо того, чтобы «следовать за Христом», люди стараются «работать над собой», пытаясь своими силами изменить себя.

В результате:

- вместо радости —;
- вместо уверенности в Боге —
.....;
- вместо наполнения силой —

Это значит, что на своём духовном пути мы попали в аварию!

2.2 Куда ты смотришь?

Библия говорит, что мы должны быть сосредоточены не на проблемах и грехах, а на Христе:

Мы же все, открытым лицом, как в зеркале, взирая на славу Господню, преобразуемся в тот же образ от славы в славу, как от Господня Духа. (2-е Коринфянам 3:18)

Зеркало, о котором здесь пишет Павел, это

.....

Читая Библию, мы должны видеть там Славу Божью: то, что Бог совершил ради нас!

На что мы смотрим — то и проявляется в нашей жизни:

- Если мы смотрим на Христа, с нами происходит в Его славу.
- Если мы смотрим на наши недостатки и слабости — мы будем всё глубже и глубже познавать
.....
Но это никак не способствует его преодолению!
- Ещё хуже, когда мы с другими.
- Если мы сосредоточены на наших недостатках, мы не смотрим на Христа и
А потому и не меняются наши жизни.

2.3 Что значит «следовать за Христом»?

Когда Иисус призывал первых учеников «следовать за Ним» — это означало буквально отправиться в путешествие по городам Галилеи. А что это значит сегодня?

В определенном смысле ничего не изменилось, ведь главное было не в самом путешествии, а во взаимодействии с Христом!

Следовать за Ним = взаимодействовать с Ним, познавать и исполнять Его волю.

Что́ вы зовете Меня: «Господи! Господи!» — и не делаете того, что Я говорю? (От Луки 6:46)

Как мы можем следовать за Христом?

- Читать и применять на практике;

- Задавать правильные вопросы в сложных ситуациях:

- Научиться Духом.

2.4 Цель нашего преображения

Иисус говорит, что «сделает нас» не просто хорошими людьми — Он собирается сделать нас «.....».

Ученичество и миссия неразрывно связаны друг с другом!

Духовный рост — это наше снаряжение для исполнения Его миссии в этом мире. А это значит, что по мере следования за Ним Христос будет показывать, как Вы можете быть Ему свидетелями. Будьте внимательными и готовыми действовать!

Задание:

Помолитесь и попросите Бога показать, что значит для Вас лично следовать за Христом? Ниже запишите, какой ответ Вы получили, а также Ваше решение — как именно Вы будете это делать.

.....

.....

.....

.....

3. ВОДИТЕЛЬСТВО ДУХОМ

В древности корабли ходили только вдоль берега, пока финикийцы не сделали ряд изобретений. Эти изобретения вывели мореплавание на другой уровень: из каботажного оно превратилось в сквозное. Киль был одним из ключевых технологических решений, дававших суднам устойчивость.

Киль в нашей духовной жизни — это

Без правильных привычек нас будет бросать из стороны в сторону. Другими словами, духовные привычки дают нашей жизни **устойчивость**.

Но помимо устойчивости важна **динамичность**. Кораблю для движения необходим парус, а нам, чтобы идти за Христом, нужно.....
Святым Духом!

3.1 Внутреннее свидетельство

Бог говорит по-разному: через Писание, через проповедь, через книги и даже во время обычного разговора.

Главный способ Бога обратиться к нам —

Если мы принимаем человеческое свидетельство, то ведь свидетельство Бога намного важнее, потому что это свидетельство самого Бога, и Он свидетельствует о Своем Сыне. Кто верит в Сына Бога, у того это свидетельство в сердце. (1-е Иоанна 5:9-10, перевод РБО)

Сей самый Дух свидетельствует духу нашему, что мы — дети Божии. (К Римлянам 8:16, перевод РБО)

Я говорю правду, как и следует христианину, я не лгу и свидетель мне моя совесть, руководимая Духом Святым. (К Римлянам 9:1, перевод РБО)

Это свидетельство «срабатывает», когда мы «слышим Бога» при чтении Писания, в молитве, во время проповеди или в других ситуациях.

Внутреннее свидетельство —,
которым Бог направляет Своих детей!

3.2 Как научиться «слышать Бога»?

Нужно научиться «ловить» внутреннее свидетельство!

Придя в земли Кесарии Филипповой, Иисус спросил Своих учеников: «Кем считают люди Сына человеческого?»

«Одни говорят, что Ты — Иоанн Креститель, другие — что Илия, а некоторые — что Иеремия или один из пророков», — ответили они.

«А вы кем считаете Меня?» — спрашивает их Он.

«Ты — помазанник, Сын Живого Бога», — ответил Симон Петр.

«Ты счастливый человек, Симон, сын Ионы, — сказал Он, — потому что тебе открыли это не люди, а Мой Небесный Отец. (От Матфея 16:13-17, перевод РБО)

- Люди считают, что Иисус —

- Иисуса этот ответ не удовлетворил, потому что Он —
.....!
- Почему Пётр видит больше,
.....?
- Петр получил
= он Бога!
- Каждый, рождённый свыше, получил откровение от
Бога, что Иисус Христос — Спаситель и Господь!
- Каждый раз, когда мы с верой произносим «Иисус
Христос — мой Спаситель и Господь», наш дух получает
..... от Духа Святого.

3.3 Как почувствовать внутреннее свидетельство

- Выберите место, где Вас не будут отвлекать, и займите
удобное положение.
- Проговорите с верой: «Иисус Христос — Божий Сын,
мой Спаситель и Господь».
- Что Вы почувствовали? Запишите:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Это ощущение и есть «внутреннее свидетельство»: Дух Божий подтверждает истину в Вашем сердце!

Дух Божий направляет подобным образом тогда, когда нам надо принять решение в сложных ситуациях. Для этого нужно тренировать способность различать внутреннее свидетельство.

3.4 Регулярная практика

У Вас не всегда будет получаться «уловить» внутреннее свидетельство. Иногда Вы будете ошибаться — в таких случаях нужно уметь

.....

Главное —

Для это нужно включить это упражнение в

..... И тогда будет легче

..... в жизненных ситуациях.

Задание:

- Прямо сейчас уделите две минуты, чтобы «поймать» внутреннее свидетельство и побыть в присутствии Бога.
- Умение различать голос Бога и реагировать на внутреннее свидетельство формируется и закрепляется практикой. Потому наилучших результатов Вы сможете достичь, если будете практиковать получение внутреннего свидетельства, заручившись помощью более опытных наставников.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

4. В ДВУХ ШАГАХ ОТ СЧАСТЬЯ

По Божьему замыслу Израиль должен был войти в Обетованную Землю через год после выхода из Египта. Но буквально «в двух шагах» от цели им пришлось повернуть назад и провести 40 лет в пустыне. Причина — недоверие Богу и, как следствие, непослушание Ему.

По этим же причинам многие верующие и сегодня живут «в двух шагах от счастья».

4.1 Следовать или просто прогуливаться?

Вместе с Иисусом шла большая толпа. Повернувшись, Он сказал им: «Кто приходит ко Мне, но любит Меня не больше, чем любит отца, мать, жену, детей, братьев, сестер, не больше, чем саму свою жизнь, — тот не может быть Моим учеником. Кто не несет свой крест, идя за Мной, тот не может быть Моим учеником. (От Луки 14:25-27, перевод РБО)

Вместе с Иисусом идёт много людей, но являются ли они Его учениками?

«Следовать за Христом или рядом?» — от ответа на этот вопрос зависит, каким будет наше христианство:

- религиозность или полноценная жизнь с Богом?
- наполнение и радость или и разочарование?

Религиозные люди живут в двух шагах от счастья.

4.2 Шаг 1: приоритеты

Первый шаг — расставить

Ещё раз обратим внимание на предыдущий стих:

Вместе с Иисусом шла большая толпа. Повернувшись, Он сказал им: «Кто приходит ко Мне, но любит Меня не больше, чем любит отца, мать, жену, детей, братьев, сестер, не больше, чем саму свою жизнь, — тот не может быть Моим учеником. (От Луки 14:25-26, перевод РБО)

Что это за люди, к которым обращается Иисус?

Им нравится быть с Иисусом, они не Христа! И всё же их нельзя назвать Его учениками. Что превращает попутчиков в настоящих последователей?

Люди, шедшие за Иисусом, любили Его, но было что-то ещё, что

Ученичество — поставить Христа на первое место:

- выше семейных связей и дружеских привязанностей;
- выше личных целей, к которым мы стремимся;
- выше наших достижений и социального статуса.

Всё перечисленное — хорошие вещи, которые дал нам Бог. Но если мы ставим выше, чем, хорошие вещи превращаются в идолов!

Что для Вас важно? Готовы ли Вы сказать, что Христос важнее этого?

Бог нас любит, и Его замысел — лучшее для нас; решение поставить Христа на первое место приносит чувство и

4.3 Шаг 2: ответственность

Второй шаг — взять нести свой крест.

Кто не несет свой крест, идя за Мной, тот не может быть Моим учеником. (От Луки 14:27, перевод РБО)

Образ взят из реальной жизни: осуждённый должен был нести перекладину креста к месту казни, тем самым «соглашаясь» со справедливостью приговора. Обратите внимание, что Иисус — за Него перекладину нёс Симон из Кирены!

Но что значит нести крест для нас сегодня?

Иногда считают, что нести крест —
.....:

- обидели, и сердце кипит от возмущения;
- нужно сделать чужую работу;
- не повысили в должности;
- обманули или унизили.

Это случается с каждым: обстоятельства — это не крест.
Мы не несём ответственность за
Мы несём ответственность за!

«Крест — место, где воля Бога пересекается с моими желаниями. (Дерек Принс)»

Взять крест — значит выбрать волю Божью, а не свои желания!

4.4 Сделай шаги навстречу Богу!

Приоритеты + ответственность = посвящение ученичеству

Это непросто, но зато очень интересно!

Задание:

Помолитесь и попросите Бога показать ситуацию, где надо поставить Бога на первое место. Примите решение, как Вы поступите, и запишите его ниже:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

5. КАК РАСТИ БЫСТРЕЕ?

Джон Максвелл утверждает, что 85% лидеров становятся таковыми благодаря влиянию другого лидера. Люди вообще быстрее и легче учатся через взаимодействие с другими людьми. А как насчёт духовного роста?

5.1 Как научиться вере?

Наставничество в духовных вопросах существовало задолго до того, как оно обрело популярность в бизнес-среде: Моисей наставлял Иисуса Навина, Илья — Елисея, Иисус Своё служение начал с выбора 12 учеников, будущих апостолов:

*Потом взошел на гору и позвал к Себе, кого Сам хотел; и пришли к Нему. И поставил двенадцать, чтобы с Ним были и чтобы посылать их на проповедь, и чтобы они имели власть исцелять от болезней и изгонять бесов.
(От Марка 3:13-15)*

Первая цель — чтобы

Быть с Ним означает:

- проводить с Ним и строить
- смотреть на то, как Он и помогать;
- позволить Ему в их жизни и принимать

Мы учимся следовать за Христом на примере более зрелых верующих:

*Будьте подражателями мне, как я Христу.
(1-е Коринфянам 11:1)*

Подражайте, братья, мне и смотрите на тех, которые поступают по образу, какой имеете в нас. (К Филиппийцам 3:17)

Есть ли у Вас человек, про которого Вы можете сказать:

- Я провожу с ним время и строю отношения;
- Я вижу, что и как он делает, и помогаю ему;
- Я учусь у него и принимаю от него коррекцию.

Если да — прекрасно, если нет — самое время его найти.

5.2 Мастер и подмастерье

Наставничество — это не только близкие отношения; это совместный труд!

И поставил двенадцать, чтобы с Ним были и чтобы посылать их на проповедь. (От Марка 3:14)

Вторая цель —, что Он делает.

Школа Христа — обучение на практике! Самый лучший способ научиться — в том, что делает наставник!

Апостолы с самого начала должны были что-то делать!

- они выполняют: привести ослёнка, найти комнату для трапезы;
- они Иисусу накормить 5000 человек;
- они бытовые вопросы: управляют

лодкой и распоряжаются общими деньгами;

- наконец,
проповедовать, исцелять больных и изгонять бесов.

Обучение в школе Христа совершается через отношения и совместную деятельность!

Как мы учимся?

Мы способны запомнить и воспроизвести:

10% того, что

50% того, что

70% того, что

90% того, что

Духовный рост происходит быстрее, когда
..... в то, что делает наставник!

Лучше, если у Вас с ним близкое призвание. Если это не так, всё равно включайтесь в то, что делает наставник, помогайте хотя бы в чём-то.

Нам кажется, что мы не готовы. Это правда! Но мы «готовимся», когда делаем!

5.3 Как найти наставника?

Если у Вас уже есть наставник — это прекрасно! Но если нет — как его найти?

Наставник — это не «идеальный христианин», это человек,

который старается следовать за Христом.

Его недостатки и ошибки не проблема, а ресурс, ведь он может поделиться опытом своей борьбы и преодоления!

Хороший наставник —

- человек, который
в следовании за Христом;
- человек, который хотя бы в чем-то Вас
.....

Где искать наставника:

- помолиться и попросить Бога показать человека;
- ищите в ближнем окружении (Ваша домашняя группа);
- спросите лидера группы или пастора, кто мог бы стать Вашим наставником.

Поставьте **цель** в наставничестве:

- наладить духовную дисциплину;
- получить помощь в преодолении греха;
- развиться в
(отношений в семье, управления финансами,
управления временем).

Договоритесь о встречах на 3 месяца и начните встречаться.

Краткое содержание курса

Иисус Христос приглашает нас поступить в Его школу.

Наша ответственность — следовать за Христом, Он обещает изменить нашу жизнь и сделать нас Своими свидетелями.

Два шага, которые отделяют нас от наполненной жизни:

- выбрать верные приоритеты — поставить Христа на первое место;
- сохранять готовность нести ответственность — взять крест и следовать за Христом.

Инструменты:

1. Духовная дисциплина;
2. Водительство Духом;
3. Наставничество.



Религиозная организация — духовная образовательная организация
дополнительного профессионального образования
христиан веры евангельской (пятидесятников)
Евроазиатская богословская семинария
ETSM.ONLINE

совместно с

Местная религиозная организация церковь христиан
веры евангельской (пятидесятников) «Дом Отца»
fatherhome.ru

Текст и Курс «Следуй за Христом» — М. Дубровский
Выпускающий редактор — С. Воловатова
Редакция и коррекция — В. Воловатова
Вёрстка — С. Воловатов
Дизайн — А. Мартьянов



Религиозная организация — духовная образовательная организация
дополнительного профессионального образования
христиан веры евангельской (пятидесятников)
Евроазиатская богословская семинария
ETSM.ONLINE